

Ausbildung zum Ganzheitlichen Massage- & Entspannungskoach

Praxisorientierte Kompaktausbildung für professionelle Wellness-, Massage- und
Entspannungsanwendungen



*Achtsame Berührung kann entspannen, harmonisieren und neue Lebensenergie schenken
- ihre größte Kraft liegt jedoch darin, Menschen wieder mit sich selbst zu verbinden.*

Ausbildungsform	5 Präsenzmodule, begleitende Zoom-Abende, Praxisaufgaben und Abschlussprüfung
Dauer	Januar bis Juni, verteilt auf fünf Ausbildungsblöcke
Abschluss	Zertifikat der Nada-Prana-Akademie
Anmeldung	www.nada-prana-anmeldung.de

Nada-Prana-Akademie

Nada bedeutet Klang. Prana steht für Atem und Lebensenergie. In der Nada-Prana-Akademie verbinden sich achtsame Körperarbeit, Klang, Atem, Präsenz und ganzheitliche Gesundheitsförderung zu einem praxisnahen Ausbildungsweg.

Diese Ausbildung richtet den Blick nicht nur auf einzelne Massagegriffe, sondern auf die Qualität der Berührung, die innere Haltung, die professionelle Begleitung und die Fähigkeit, Menschen achtsam in Entspannung und Regeneration zu führen.

Ziel der Ausbildung

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwerben praktische Fähigkeiten, um professionelle Wellness- und Entspannungsanwendungen sicher, respektvoll und selbstständig anzubieten:

- in Wellnesshotels und Spa-Bereichen
- in Gesundheitszentren und Yoga-Studios
- als Ergänzung bestehender Praxen oder Coachingangebote
- im Nebenerwerb oder in der eigenen Selbstständigkeit
- als achtsame Anwendung für Entspannung, Regeneration und Wohlbefinden

Das besondere Lernkonzept

Nicht Intensivlernen in wenigen Wochen, sondern:

Lernen - Üben - Anwenden - Reflektieren - Vertiefen

Nach jedem Modul haben die Teilnehmer mehrere Wochen Zeit, die erlernten Anwendungen zu üben, Erfahrungen zu sammeln, Fragen zu notieren und Sicherheit im Umgang mit Menschen aufzubauen.

Die begleitenden Zoom-Abende dienen der Vertiefung: Erfahrungen werden besprochen, Fragen beantwortet, Fehler korrigiert und Techniken weiter verfeinert.

Ausbildungsinhalte und Module

Die fünf Präsenzmodule bauen schrittweise aufeinander auf. Theorie, Demonstration, eigenes Üben und Reflexion verbinden sich zu einem praxisnahen Ausbildungsweg.

Modul 1 - Professionelle Wellnessmassage & Hot Stone



- Grundlagen der Anatomie
- Hygiene, Lagerung und professioneller Behandlungsrahmen
- Kontraindikationen und verantwortungsbewusstes Arbeiten
- Wellness-Ganzkörpermassage
- Rücken- und Nackenbehandlung
- Hot-Stone-Anwendung
- Aufbau einer kompletten Wellnessbehandlung

Modul 2 - Ayurvedische Wellnessmassage



- Grundlagen des Ayurveda
- Doshas und individuelle Konstitution
- Ölkunde und achtsamer Umgang mit warmem Öl
- Abhyanga als Ganzkörperbehandlung
- Rituale, Atmosphäre und Behandlungsablauf
- Integration ayurvedischer Elemente in moderne Wellnessangebote

Modul 3 - Lomi Lomi Nui



- Philosophie und Grundhaltung der hawaiianischen Körperarbeit
- Unterarmtechniken und fließende Massageabläufe
- Rhythmus, Präsenz und intuitive Berührung
- Ganzkörperbehandlung
- Sicherheit im Ablauf einer Lomi-Lomi-Anwendung

Modul 4 - Nada-Prana Klangmassage



- Grundlagen der Klangschalenarbeit
- Schwingung, Resonanz und Tiefenentspannung
- Körperklangmassage und achtsame Klangbegleitung
- Verbindung von Berührung, Klang und Präsenz
- Entwicklung eigener Nada-Prana-Anwendungskonzepte

Modul 5 - Ganzheitliche Entspannungsarbeit & Praxisaufbau



- Grundlagen der Dorn-Methode
- Meridianarbeit und energetische Betrachtungsweisen
- Entspannungstechniken und Regenerationsmethoden
- Klientengespräche und professionelle Kommunikation
- Marketing, Preisgestaltung und Praxisaufbau
- Abschlussprüfung und Zertifikat

Zielgruppe

Die Ausbildung eignet sich für Menschen, die Berührung, Entspannung und ganzheitliches Arbeiten professionell erlernen oder in ein bestehendes Angebot integrieren möchten.

- Wellnesspraktikerinnen und Wellnesspraktiker
- Kosmetikerinnen
- Yogalehrerinnen und Yogalehrer
- Gesundheitscoaches und Präventionscoaches
- Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker
- Mitarbeitende aus Wellnesshotels und Spa-Bereichen
- Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger mit Interesse an achtsamer Gesundheitsarbeit

Besonders interessant ist die Ausbildung für Menschen, die sich beruflich erweitern, neu orientieren oder ein eigenes ganzheitliches Angebot im Bereich Wellness, Massage und Entspannung aufbauen möchten.

Voraussetzungen

Für die Teilnahme sind keine medizinischen Vorkenntnisse erforderlich. Wichtig sind Offenheit, Lernbereitschaft, Freude am achtsamen Umgang mit Menschen und die Bereitschaft, zwischen den Modulen praktisch zu üben.

- Interesse an Massage, Entspannung, Körperwahrnehmung und ganzheitlicher Gesundheitsförderung
- Bereitschaft zu respektvoller, achtsamer Berührung
- Teilnahme an den Präsenzmodulen und begleitenden Zoom-Abenden
- Praxiszeit zwischen den Modulen zur Vertiefung der erlernten Techniken

Ausbildungsumfang

- 5 Präsenzmodule
- jeweils Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr
- Ausbildungszeitraum: Januar bis Juni
- 5 begleitende Zoom-Abende à 2 Stunden
- Praxisaufgaben zwischen den Modulen
- Abschlussprüfung und Zertifikat der Nada-Prana-Akademie

Ihre Möglichkeiten nach der Ausbildung

Nach erfolgreichem Abschluss können die erlernten Anwendungen als professionelle Wellness- und Entspannungsangebote eingesetzt werden. Die Ausbildung unterstützt den Aufbau eines eigenen Angebots und eignet sich auch als wertvolle Ergänzung zu bestehenden Tätigkeiten im Gesundheits-, Wellness-, Yoga- oder Coachingbereich.

- Wellness- und Entspannungsbehandlungen anbieten
- Massage- und Klangangebote miteinander verbinden
- Entspannungsangebote in Yoga-, Coaching- oder Gesundheitskonzepte integrieren
- eigene Anwendungskonzepte im Stil der Nada-Prana-Akademie entwickeln
- ein nebenberufliches oder selbstständiges Angebot aufbauen

Investition

Frühbucherpreis: 2.690 EUR bei vollständiger Zahlung bis zum Frühbucherstichtag

Regulärer Ausbildungspreis: 2.990 EUR

Der Ausbildungsplatz ist nach Eingang der vollständigen Ausbildungsgebühr verbindlich reserviert. Individuelle Zahlungsvereinbarungen werden nicht automatisch angeboten und können nur im Einzelfall nach persönlicher Rücksprache getroffen werden.

Abschluss und Anmeldung

Nach erfolgreicher Teilnahme und Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Zertifikat der Nada-Prana-Akademie.

Anmeldung und Informationen: www.nada-prana-anmeldung.de